

# Odontología Infantil

Dra. Clarissa Aguirre Caballero [dra.clarissa\\_aguirre@hotmail.com](mailto:dra.clarissa_aguirre@hotmail.com)

Dr. Oscar Rodriguez Villarreal [oscarovi@hotmail.com](mailto:oscarovi@hotmail.com)

- El Odontólogo Infantil es quien se encarga de brindar atención dental a bebés, niños y adolescentes , incluyendo a quienes requieren cuidados especiales o tienen alguna discapacidad



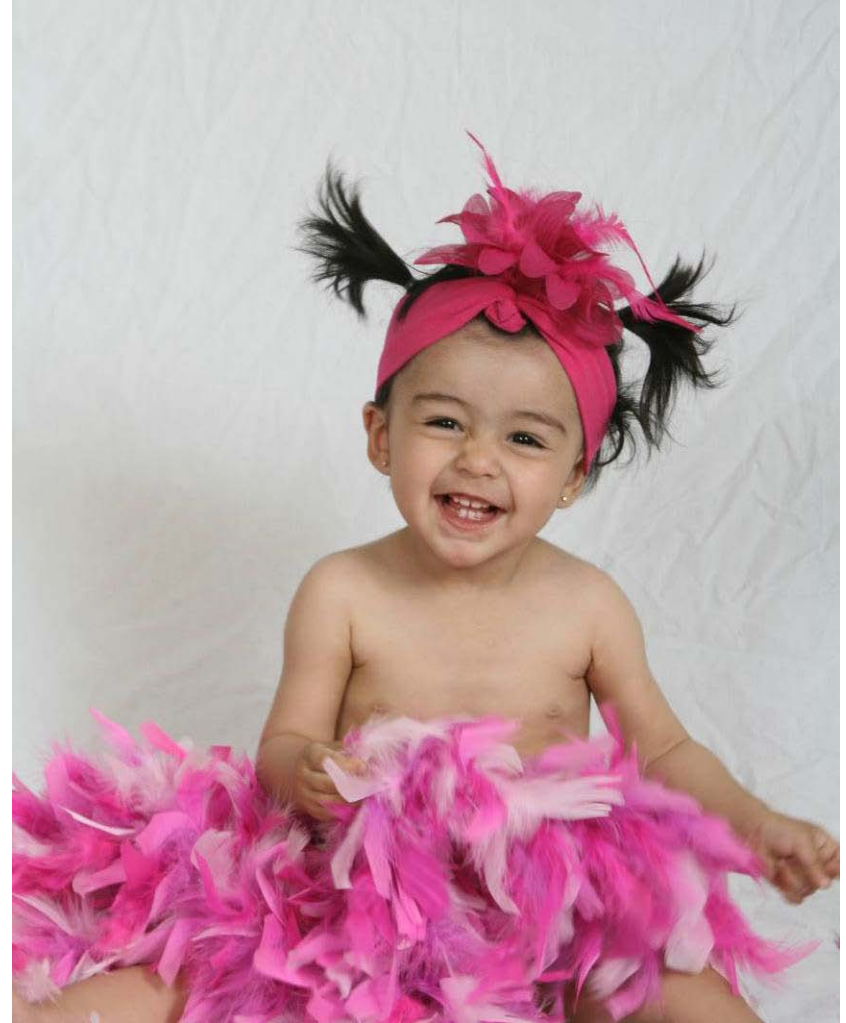
# Primer visita al Odontólogo Infantil

- Es importante que desde el embarazo, la madre reciba información acerca del cuidado de la salud bucal de su hijo.
- La visita dental del bebé debe iniciar alrededor de los seis meses pero no más adelante de un año, o bien con la aparición del primer diente de un niño.



# Dientes de Leche o Temporales

- Empiezan a aparecer aproximadamente a los seis meses de edad y terminando la erupción de la totalidad de los mismos alrededor de los tres años.
- Existen 20 dientes temporales los cuales 10 están en la parte superior y 10 en la inferior.
- Sirven para la buena masticación de los alimentos, indispensable para una buena digestión de los niños y son los encargados de guardar el espacio entre los dientes permanentes.



# Dientes Permanentes

- Los dientes permanentes reemplazan a los temporales y en total son 32 dientes.
- Alrededor de los 6 años empiezan a erupcionar los dientes permanentes siendo estos los centrales inferiores los primeros en aparecer , y al mismo tiempo en la parte posterior aparecen las primeras muelas permanentes , estas erupción sin que ninguna muela temporal se haya caido



# Prevención

Los mejores métodos para prevenir las caries en los niños es tener una buena información en cuanto a la alimentación además de una correcta y constante higiene



# Alimentación

- Los padres deben asegurar que sus niños estén consumiendo una dieta equilibrada.
- Para prevenir las caries, los padres deben limitar el número de bocados al día y evitar que coma azúcares refinadas que contienen los dulces, pasteles, jugos, refrescos, chocolates, etc.



# Higiene Dental

- Desde la aparición del primer diente la madre debe de limpiar los dientes de su bebé con una gasa o algodón limpio o con un cepillo dental para bebés.
- La limpieza más importante es antes de dormir.
- A los tres años, la mayoría de los dientes temporales del niño han erupcionado. Ahora los puede empezar a cepillar con una pequeña cantidad de pasta dental con fluoruro.
- Tomar en cuenta que ningún niño se lavara por si solo correctamente antes de los siete años



# Hábitos

- La persistencia de malos hábitos durante la infancia dificultan la salida normal de los dientes o provocan su desplazamiento: por ejemplo que el niño se chupe el dedo repetidamente hasta edades avanzadas, que use durante demasiado tiempo chupón no anatómico, que respire habitualmente por la boca, que se acostumbre a meter la lengua entre ambas arcadas dentarias...
- La corrección de la malposición de los dientes es mucho más fácil y efectiva en la infancia que durante la edad adulta.



# Hábito de dedo

El hábito de succión del dedo es muy común entre los niños. Al cabo de un tiempo el hábito de chuparse el dedo puede ocasionar una mordida abierta, es decir, los dientes superiores no entran en contacto con los inferiores. Ese es un hábito que debe eliminarse a la edad de tres años y medio o cuatro años para evitar problemas cuando el niño tenga ya la dentición permanente.



# Caries de biberón

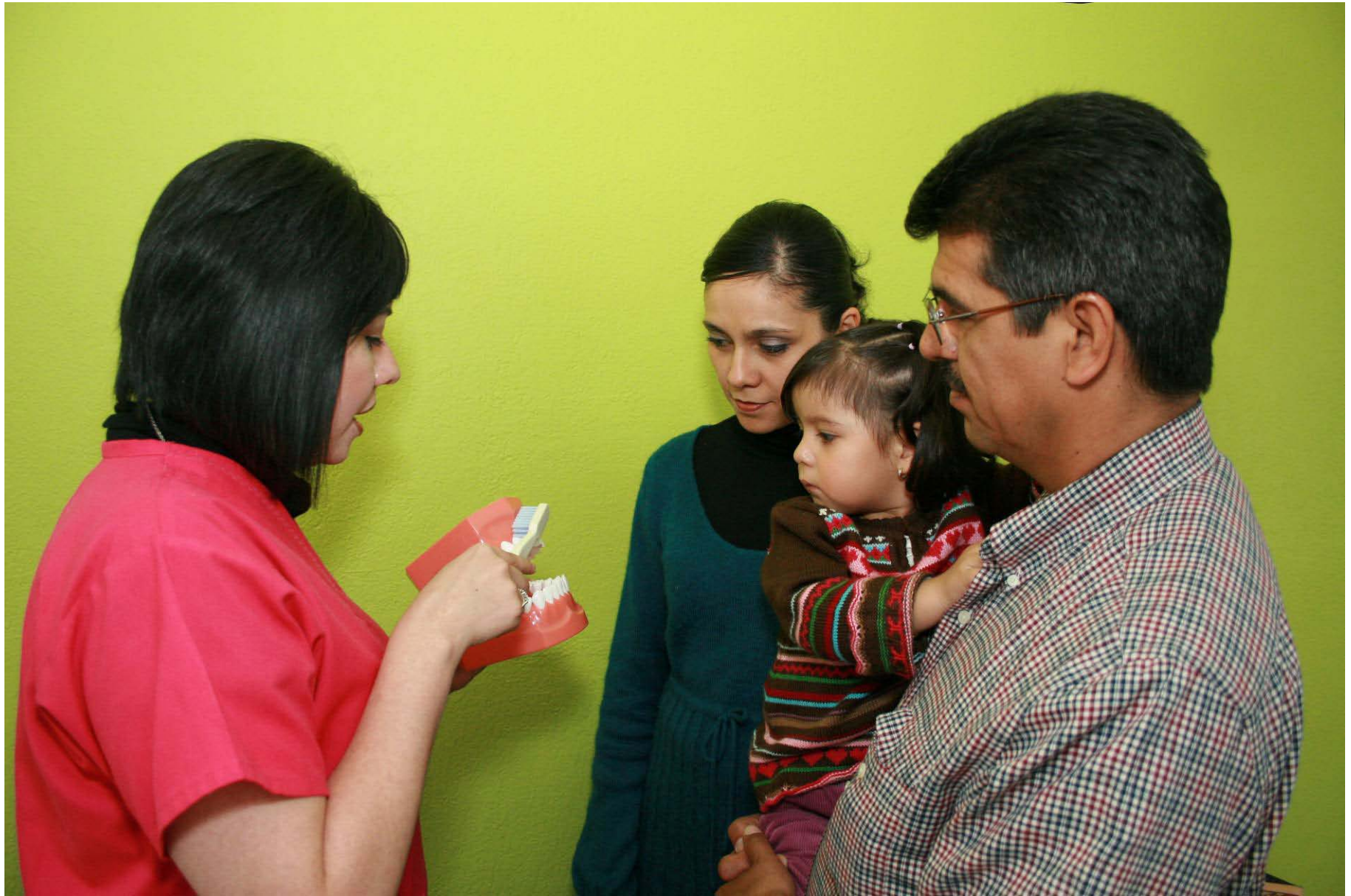
Se produce por el uso excesivo del biberón cuando contiene leche , refresco, jugo y líquidos con miel o azúcar.

Esto le puede ocurrir incluso a aquellos niños que son amamantados para conciliar el sueño, pues el alto contenido de azúcar que tiene la leche materna queda en la boca del bebé durante toda la noche, causándole caries.



# Prevención

- Un buen cuidado de los dientes incluye la higiene bucal con un buen cepillado de dientes y uso del hilo dental, el uso de flúor en las pastas dentales, alimentarse con niveles bajos de azúcar y una buena ración de lácteos (ricos en calcio) y por supuesto, una visita periódica al dentista mínimo cada 6 meses
- Las muelas tienen pequeños surcos que no siempre pueden ser limpiados con el cepillo, los selladores cubren estos surcos y evitan que se queden partículas de los alimentos y gérmenes.



# Selladores

- Los selladores dentales, son capas delgadas que se colocan sobre las muelas para evitar la acumulación de placa bacteriana y formar una cobertura protectora contra las caries. Se trata de un líquido que se aplica sobre la muela, el mismo que se endurece con rapidez sin causar molestias.
- El sellador dental protege las muelas hasta por 2 años, pero siempre será necesario que se revisen para asegurar que se encuentra en buen estado.
- Se deben aplicar apenas el niño tenga sus muelas permanentes, por lo general hacia los 6 años de edad; en algunos casos, los dentistas aplican también el sellador en los dientes de leche que tienen surcos profundos.

